

Avovesimelonnin 3 -tason taitokoe



Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

Paikka / Location

--

	Pass	Fail	
Ennakkovaatimukset: EPP2 tai vastaava, 3kpl meriretkä	1		Pre-requisites: EPP2 or equivalent, 3x sea journeys
Osattavat taidot			Technical standards
Kajakin nostaminen, kuljettaminen ja laskeminen vesille	2		Lifting, carrying and launching
Rantautuminen etu- ja takaperin, sivuttain	3		Landing forwards, backwards, sideways
Surffilähtö ja rantautuminen	4		Surf launching and landing
Eteenpäin melonta	5		Forward paddling
Pysäytys ja takaperin melonta	6		Stopping and reverse paddling
360° käänös paikalla	7		360° turn (on a dime)
Melaperäsin	8		Stern rudder
Etuperäsin	9		Bow rudder
Sivuttain siirtyminen liikkeessä, "hanging draw"	10		Moving sideways on move, hanging draw
Sivuttain melonta	11		Moving sideways
Alatuki ja ylätuki	12		Low brace support and high brace support
Alatuki ja ylätuki liikkeessä	13		Low brace support and high brace support on the move
Aalokkomelonta sivu- vasta- ja myötääaltoon	14		Handling waves, beam sea, head sea, following sea
Turvallisuustaidot			Safety standards
Hinaaminen	15		Towing
Eskimokäänös	16		Rolling
Paripelastus, pelastajana ja pelastettavana	17		Capsize and rescue as a victim and recuee
Solmut: paalusolmu, 8, siansorkka, ulkosorkka	18		Knots, bowline, 8, clove hitch, round turn and two half hitches
Navigointitaidot	19		Navigation skills
Toimiminen ryhmässä	20		Group awareness
Varusteet			Equipmet standards
Kajakin varusteet ja pakkaaminen	21		Canoe equipments and packing
Henkilökohtaiset varusteet: vaatetus, ruoka, juoma	22		Personal equipment: clothing, food, drink
Henkilökohtaiset turvavallisuusruusteet, liivit, puhelin yms...	23		Personal protective equipment, pfd, phone...
EA pakkaus ja korjauspakkaus	24		First Aid kit, repair kit
Kokonaisarvio			General assessment

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP3 Sea Kayak competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.

Suomen melonta- ja soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Olympiastadion, Eteläkaarre, 00250 Helsinki, Finland
toimisto@melontajasoutuliitto.fi, +358 10 322 9360