

Kajakkimelonnin 2 -tason taitokoe



Nimi / Name	
s-posti / e-mail	
puh / tel	
Kokeen vastaanottaja, assessor	
puh / tel	
s-posti / e-mail	
Paikka / Location	

Hyväksytty Hylätty

Pass Fail

Technical standards

Osattavat taidot (nämä taidot on osattava sujuvasti)

Kajakin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille 1

Eteenpäin melonta 2

Pysähtyminen ja taaksepäin melonta 3

Sivuttain melonta (draw stroke) 4

Alatuki ja kaatumisen estäminen 5

Takaperäsin / melaperäsin 6

Alatukikäännös 7

Rantautuminen 8

Kajakin kiinnittäminen (esim. auton katolle) 9

Turvallisuustaidot (osattava hyvin)

Kajakin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan 10

Kajakin kaataminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin 11

Keulaeskimo / eskimopelastus 12

Paripelastus, syvän veden pelastus 13

Turvavarusteet 14

Navigointitaidot 15

Harjoiteltavat taidot (osattava alkeet)

Ylätuki 16

Sivuttain melonta, "kahdeksikko" 17

Kahdeksikkotuki / Sculling 18

Kajakin kanttaaminen / kallistaminen 19

EPP2 taitokoe, kokonaisarvio

Safety standards

Capsize, swim on shore, empty, assisted re-entry

Capsize and climb back in

Eskimo rescue

Deep water peer rescue

Personal protective equipment

Navigation skills

Progression (Show sufficient beginnings)

High recovery stroke

Sculling draw

Sculling support

Edging

EPP2 -test, general assessment

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP2 kayak competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.

Suomen melonta- ja soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Olympiastadion, Eteläkaarre, 00250 Helsinki, Finland
toimisto@melontajasoutuliitto.fi, +358 10 322 9360