



Avovesimelontaopaskurssi

Melontaoppaan toimenkuvaan kuuluvat vaativampien retkien vetäminen sekä melonnan alkeis- ja jatkotason opetustehtävät esimerkiksi peruskursseilla ja tekniikkaharjoituksissa. Avovesimelontaopas pystyy vastaamaan ryhmästä keskivaikeissa avovesiolosuhteissa. Hän pystyy kouluttamaan jatkotason avovesimelontataitoja. Hän ymmärtää avoimiin vesialueisiin liittyvät riskit ja hallitsee avovesimelonnassa pelastustekniikat. Hän pystyy suunnittelemaan monipäiväisen melontaretken ja osaa huomioida retkelle osallistujien erilaiset valmiudet sekä muuttuvat olosuhteet.

Opaskurssi on hyvin käytännönläheinen, sisältää paljon erilaisia johtamistehtäviä ja tilanneskenaarioita, joissa opitaan myös ymmärtämään ja arvioimaan riskejä. Harjoittelu on pääasiassa tekemistä, kokeilemistä, näkemistä ja keskustelua omista havainnoista kurssilaisten ja kouluttajien kanssa. Jokainen osallistuja saa kurssin lopuksi henkilökohtaisen palautteen jatkoharjoittelun tueksi ja opastutkintoon valmistautumiseksi.

Ennakkovaatimukset:

Varma kajakin käsittelytaito, mikä osoitetaan ennakkoon suoritetulla Meloja 3 (EPP3) taitokokeella (tai vastaava esim. BCU 3*). Melontaohjaajatason tutkinto tai vastaava kokemus melonnan ohjaamisesta tai opettamisesta. Vähintään kahden vuoden melontakokemus ja 18 vuoden ikä, uimataito 200 m, pelastusuinti 50 m melontavarusteissa.

Aika ja paikka:

Nelipäiväinen opaskurssi alkaa torstaina klo 9.00 Inkoon pienvenesatamasta ja päättyy henkilökohtaisten palauttekeskustelujen jälkeen sunnuntaina noin klo 18.00. Kurssi toteutetaan retkimuotoisena ja majoitumme omissa teltoissa Inkoon merialueella.

Varusteet:

Sinun tulee itse huolehtia, että sinulla on mukana kurssilla tarvittava kalusto ja varusteet (jos tarvitset jotain lainaksi, ota yhteyttä). Olemme kurssin aikana sekä maissa, kajakissa että vedessä, kuivapuku on suositeltava varuste. Ota mukaan myös toimivat retkenvetäjän/oppaan varusteet (mm. toimiva hinausjärjestelmä, kajakin korjaustarpeita, eapakkaukset), kypärä, yöpymisvarusteet sekä riittävästi ruokaa ja vettä.

Vastaava kouluttaja:

Anssi Nupponen, puh. 040 501 4715 (Melontakouluttaja – Melonta ja soutu liitto sekä NIL).

Kurssin sisältö:

Olosuhdetaidot. Turvallisuus, tilanteen ja riskien hallinta, turvasuunnitelma ja riskianalyysi, lainsäädäntö. Käytännön olosuhdetaidot kuten pelastukset ja ryhmänhallinta pelastustilanteissa, itsepelastukset, toimivat hinausmenetelmät.

Johtamistaidot. Ryhmän johtaminen vesillä, erilaiset johtamistyyliä, ryhmän hallinta ja kommunikointi.

Opetustaidot. Perus- ja jatkotason melontataitojen opettaminen, erilaiset oppimistyyliä ja opetusmenetelmät.

Yleistiedot. Syvennetään melonnassa tarvittavia tietoja ja taitoja mm. navigoinnista, säästä, kalustosta ja varusteista.